

# Erste ZWAR Gruppen in Ohligs am Start!

Die Initiative des Seniorenbüros der Stadt Solingen, zusammen mit der katholischen Pfarrgemeinde St. Sebastian Solingen und der ZWAR-Zentralstelle NRW eine neuen ZWAR-Gruppe für die Stadteile Ohligs, Merscheid und Aufderhöhe aufzubauen, war ein voller Erfolg!



Es haben sich in kurzer Zeit bereits 10 Gruppen von Menschen gefunden, die zu verschiedenen Themen selbstorganisiert gemeinsam Ihre Freizeit verbringen. Tanzen, Fotografieren, Boule – das sind nur einige Beispiele aus dem breiten Spektrum gemeinsamer Aktivitäten.

Die **Übersicht über alle ZWAR-Gruppen** finden Sie in dem nebenstehenden Dokument, das Sie hier **downloaden** können.

Alle 14 Tage treffen sich alle Mitmacher und auch alle neuen Interessierten zu einem **Basisgruppentreffen** um **18.00 Uhr** im Pfarrheim Ohligs, Hackhauser Str. 16, 42697 Solingen, um sich auszutauschen oder auch Neues zu verabreden.

**Nächste Treffen:** 05.02., 19.02., 04.03., 18.03. 01.04.

**Gesamtansprechpartnerin für das Projekt ist Sabina Vermeegen**, Engagementförderung, Kath. Pfarrgemeinde St. Sebastian, 01575/618 93 96, [sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de](mailto:sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de).

ZWAR ist die Abkürzung von "Zwischen Arbeit und Ruhestand".

In vielen Städten und Stadtteilen gibt es bereits seit vielen Jahren ZWAR-Gruppen, in denen sich Menschen ab 55 Jahren zusammengefunden haben. Es geht darum, gemeinsam Spaß zu haben und die Freizeit sinnvoll zu gestalten, sich gegenseitig zu unterstützen und sich gemeinsam Projekte

bürgerschaftlichen Engagements auszudenken und umzusetzen.

Weitere und ausführliche Informationen über ZWAR-Gruppen finden Sie [hier](#).